

Управление образования администрации округа Муром

**Муниципальное казенное учреждение
«Центр работы с педагогическими кадрами»**

**План работы
профессионального творческого объединения
педагогических работников образовательных организаций
на 2024 – 2025 учебный год**

Тема: «Использование здоровьесберегающих технологий
в образовательном процессе ДОУ»

Руководитель: Горькова Марина Вячеславовна, педагог – психолог
МБДОУ «Детский сад № 30»

Цель: изучить здоровьесберегающие технологии учебно-воспитательного процесса для детей и взрослых.

Задачи:

- раскрыть вопросы физического, психического, психологического и социального здоровья;

- определить и апробировать методы диагностики психофизических качеств педагога, способствующих сохранению здоровья педагога и психического здоровья ребенка, его комфортности и душевного благополучия рядом с педагогом.

- определить и апробировать здоровьесберегающие технологии в условиях дошкольного образования;

- создать сборник рабочих тетрадей по содержанию семинара.

Предполагаемый результат:

1. Повышение профессиональной компетенции педагогов.

2. Овладение педагогами новыми приемами и методами работы по данному вопросу.

3. Создание сборника рабочих тетрадей в виде печатного и электронного носителя, содержащего материалы семинара.

План работы

№	Тема заседания	Содержание	Форма проведения	Сроки	Место проведения
1.	Теоритические аспекты формирования здоровьесберегающей компетентности у дошкольников	- понятия психического, психологического, физического, социального здоровья - мотивационные основы здоровьесберегающего воспитания детей. - классификация здоровьесберегающих технологий.	Презентация, Лекция, работа в группах	октябрь	МБДОУ «Детский сад №30»,
2.	Изучение психофизических качеств педагога как метод овладения здоровьесберегающим и технологиями.	-изучение и овладение педагогами методами диагностики индивидуальных особенностей детей и взрослых для оптимизации общения. - овладение навыками саморегуляции.	Презентация мини лекции, Самодиагностика, Психотехнические упражнения	ноябрь	МБДОУ «Детский сад №30»,
3.	Здоровьесберегающие технологии физической и физиологической направленности	1. Телесно-ориентированная терапия в работе с детьми дошкольного возраста 2.Кинезиологические упражнения с детьми с как средство развития психических процессов 3. «Парная гимнастика для дошкольников как способ благоприятного воздействия на физическое и эмоциональное состояние ребенка».	Презентация, мини-лекция, Психотехнические упражнения, работа в группах, работа в парах	февраль	МБДОУ «Детский сад №30»,
4.	Здоровьесберегающие технологии психологической и интеллектуальной направленности	Методы эстетотерапии: арт-терапия, цвето-терапия, песочная терапия, ароматерапия, сказкотерапия,	Презентация, мини-лекция, Психотехнические упражнения, работа в группах, работа в парах	апрель	МБДОУ «Детский сад №30»,