

**Управление образования администрации округа Муром  
Муниципальное казенное учреждение  
«Центр работы с педагогическими кадрами»**

**План работы  
профессионального творческого объединения  
педагогических работников образовательных организаций  
округа Муром  
на 2024 – 2025 учебный год**

**Тема:** «Развитие физических качеств учащихся для подготовки к сдаче нормативов ГТО игре Зарница 2.0»

**Руководитель:** Афолина Людмила Александровна, учитель физической культуры, высшая квалификационная категория, МБОУ СОШ № 20.

**Цель:** Совершенствование педагогического мастерства в условиях ФГОС, путём внедрения в учебно-воспитательный процесс современных технологий и практик для повышения показателей сдачи нормативов и развития физических качеств школьников.

**Задачи:**

1. Активно внедрять в педагогическую деятельность современные технологии в рамках урока и внеурочной деятельности, направленных на развитие физических качеств учащихся.
2. Планировать работу по самообразованию, изучать, обобщать и распространять опыт работы учителей физической культуры по всем направлениям учебно-воспитательного процесса.
3. Совершенствовать формы работы с одарёнными детьми.
4. Осуществлять психолого-педагогическую поддержку учащихся.
5. Развитие творческого потенциала педагогов, с элементами практики; формирование умений и навыков работы с дополнительными источниками знаний.

**Предполагаемый результат:**

Овладение педагогами действенными формами, методами, приемами физкультурно-оздоровительной работы для эффективной подготовки школьников к сдаче нормативов.

## План работы

№	Тема заседания	Содержание	Форма проведения	Сроки	Место проведения	Ответственный
1.	Нормативно-правовая база комплекса ГТО и военно-патриотической игры «Зарница 2.0». Развитие выносливости через систему упражнений Табата	Знакомство с правовыми документами комплекса ГТО и игры Зарница2.0. Показать эффективность применения системы Табата	Теоретико-практическое занятие	ноябрь 2024г.	МБОУ СОШ №20	Афониная Л.А.
2.	Возрождение пионерской игры Зарница 2.0 в современном формате. Развитие координационных способностей через упражнения с малым мячом и скакалкой	Показать новые возможности использования малого мяча и скакалки	Теоретико-практическое занятие	декабрь 2024г	МБОУ СОШ №20	Афониная Л.А.
3.	Круговая тренировка как эффективный метод развития двигательных качеств учащихся.	Поделиться опытом использования приемов круговой тренировки.	Практическое занятие.	январь 2025г.	МБОУ СОШ №20	Афониная Л.А.
4.	Фитнесс технологии для развития силовых качеств обучающихся	Повысить мотивацию педагогов к применению современных технологий в образовательном процессе. Создать условия для активного взаимодействия всех участников семинара	Практическое занятие	апрель 202г.	МБОУ СОШ №20	Афониная Л.А.

