

Управление образования администрации округа Муром  
Владимирской области

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 54 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по физическому направлению развития детей»

## ОПОРНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

**«Инновационные формы работы  
по физическому развитию детей дошкольного  
возраста как условие повышения качества  
образования ДОУ».**



2024 – 2025 учебный год

**Цель:** Обогащение педагогической практики инновационными формами работы, повышение качества образования в вопросах физического развития дошкольников.

**Задачи:**

1. Создать условия для повышения профессиональной компетентности педагогов ДОО в вопросах физического развития дошкольников.
2. Организовать сетевое взаимодействие педагогов в рамках реализации ФГОС ДО и ФОП ДО (образовательная область Физическое развитие);
3. Оказать методическую поддержку педагогам по внедрению инновационных технологий взаимодействия с семьями воспитанников через участие в семейном Челлендж-марафоне спортивных мероприятий и Всероссийском проекте Игра 4Д.

**Актуальность**

Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие ребенка – ведущая задача концепции модернизации российского образования, в том числе его первой ступени – дошкольное образование.

Содержание образовательной области "Физическое развитие", согласно ФГОС ДО, направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач: накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями, развитие крупной и мелкой моторики рук); развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, начальных представлений о некоторых видах спорта; становление саморегуляции в двигательной сфере; овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни ( в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании здоровых привычек и др).

В период дошкольного детства (от рождения до семи лет) у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Все это обязывает нас, дошкольных работников, углубленно работать над проблемами физического воспитания детей.

Работа в статусе опорного ДОО предполагает обмен опытом и оказание помощи в развитии профессиональной компетентности педагогов дошкольного образования округа в обозначенном направлении. Что будет способствовать внедрению в практику работы активных форм организации деятельности по физическому направлению развития дошкольников.

### **Целевые группы.**

- воспитатели групп дошкольного возраста
- инструкторы по физической культуре
- старшие воспитатели
- учителя и ученики начальных классов

### **Прогнозируемый результат.**

Результаты деятельности опорной площадки будут представлены в виде:

- Методических продуктов: Сборник методических материалов по итогам работы опорного учреждения.
- Интерактивного журнала «Бельчонок ЗОЖик для педагогов» Тема: «Современные образовательные технологии по Физической культуре. Изучаем! Внедряем!»
- Участия педагогов, обучающихся и родителей в спортивных мероприятиях города.
- Опыт работы педагогов будем представлять на муниципальном и региональном уровне на педагогических конкурсах.

## План работы на 2024-2025 г.г.

№ п/п	Тема	Категория педагогов	Срок проведения (месяц)	Ответственные
1.	<p><b><u>Единый методический день</u></b></p> <p><b>Тема: Повышение качества физического развития и воспитания детей дошкольного возраста посредством эффективных педагогических практик»</b></p> <p><b>Форма работы:</b> Педагогический марафон</p> <p>Открытая образовательная деятельность с показом лучших педагогических практик и технологий физического развития дошкольников реализуемых в ДОО (детский фитнес, нейротехнологии, технологии спортивного ориентирования, здоровьесберегающие технологии, музейная педагогика и другие)</p> <p>Инновационные формы взаимодействия с семьями воспитанников через организацию детско-родительского сообщества – семейного клуба «Бельчонок ЗОЖик»</p> <p>Виртуальные экскурсии как одна из форм сетевого взаимодействия ДОО и СОШ № 18</p> <p>Экскурсия по Музейной экспозиции ДОО «Прикоснись к спорту»</p>	<p>Воспитатели, Инструкторы по физической культуре, Старшие воспитатели, Учителя начальных классов</p>	<p>Март 2025</p>	<p>Старший воспитатель Ерина М.А. Педагоги ДОО: воспитатели, инструкторы по физической культуре Туркина О.А., Баркина Т.В. музыкальный рук-ль Крупнова А.С.</p>
2.	<p><b>Выездной мастер-класс «Реализуем ФОП вместе»</b></p> <p>«Дошкольная туристическая подготовка»</p>	<p>Воспитатели групп старшего возраста, Инструкторы по физической культуре</p>	<p>Март Апрель 2024 – 2025г.г.</p>	<p>старший воспитатель Ерина М.А. Педагоги ДОО: инструкторы</p>

				по физической культуре Туркина О.А., Баркина Т.В.
3.	<b>Выездной мастер-класс</b> <b>«Играем вместе»</b>  «Всероссийский проект Игра 4Д»	Воспитатели групп старшего возраста, Инструкторы по физической культуре	Октябрь 2024 – 2025г.г.	старший воспитатель Ерина М.А. Педагоги ДОУ: Завьялова С.А. Авдеева Е.И. Савельева Н.А.
4.	<b>«Всероссийский фестиваль Игра 4Д»</b> мероприятие для образовательных учреждений микрорайона (дошкольных учреждений и школ) с приглашение педагогов ДОО города.	Воспитатели, Инструкторы по физической культуре Старшие воспитатели	Май 2025 (дата проведения по плану организатора  Сообщество Университет детства	Ст.воспитатель Ерина М.А. Педагоги ДОУ: воспитатели, инструкторы по физической культуре Туркина О.А., Баркина Т.В. музыкальный рук-ль Крупнова А.С.
5.	<b>Челлендж-марафон</b> спортивных мероприятий – <b>«Дошколята Муром в мире спорта»</b>  <b>Массовые</b> (всероссийские и окружные спортивные мероприятия) Лыжня России, Кросс Нации, Всемирный день катания на коньках, Всероссийский фестиваль по велосипедному спорту «Вело - лето», Всероссийский день ходьбы, и другие мероприятия по Календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий округа Муром.	Воспитатели, Инструкторы по физической культуре, Родители, Воспитанники ДОО	в течение учебного года  Ежемесячно	Старший воспитатель Ерина М.А. Педагоги ДОУ: воспитатели, инструкторы по физической культуре Туркина О.А., Баркина Т.В. музыкальный рук-ль Крупнова А.С.