

Переходный ВОЗРАСТ

№ 8
(500)

26 августа 2024 г. ГАЗЕТА УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ О. МУРОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ Цена свободная.



С днём рождения, Муром!

День города – замечательный праздник. Каждый город на нашей земле имеет свою историю, богатые традиции, и Муром – не исключение.

В День города на площади им. 1100-летия Мурома развернулось самое масштабное мероприятие – Фестиваль ухи, в котором приняли участие все организации города.

Наша школа представляла тематическую площадку «Мечта рыбака». Некоторое время гости фестиваля наслаждались лишь запахом кипящего бульона. Но вот настал момент, когда можно было отведать уху. Наша ущица была горячей, наваристой и очень аппетитной. А всё потому, что была приготовлена по особому рецепту! Впрочем, и у других участников были вкусные блюда. Поэтому в конце фестиваля награды – дипломы и сувениры – получили все.

День города надолго останется в памяти каждого, кто был в числе его организаторов, выступал на сцене или кто с радостью наблюдал за происходящим со стороны. Мы все причастны к празднику, потому что мы с детства знакомы с тобой – город любимый, город родной!

Михаил БЫРОВ, 14 лет
(школа № 7).

На все руки мастера

Мы с семьёй очень любим посещать наши городские праздники. Но в этом году для меня стало настоящим открытием, что и наши учителя готовят эти мероприятия.

Когда мы вместе с мамой, папой и моим младшим братом Семёном увидели, что в одной из ярких хохломских палаток, где всех желающих угощали ухой, её разливают наши учителя, то не сразу поверили своим глазам! Елена Алексеевна Кобяшова и Оксана Андреевна Романенко весело и задорно, с шутками и прибаутками, потчевали всех вкуснейшим блюдом. Мы тоже его попробовали, а папа даже добавки попросил.

Словом, наши учителя – мастера на все руки! Мы теперь будем смотреть на них совсем по-другому. Признаюсь, когда наш директор и заведующая детским садом получили грамоту за отличную уху, мы испытали настоящее чувство гордости.

Полина КЫТИНА, 10 лет, (школа № 2).

НА ЗАМЕТКУ!

Полезные советы к началу учёбы

Лето пролетело очень быстро, и вот мы снова возвращаемся в школьные стены. И я хотела бы поделиться несколькими полезными советами, которые помогут сделать начало учебного года успешным и интересным.

1. Подготовьте учебное место. Перед началом учёбы найдите время, чтобы организовать рабочее место. Убедитесь, что на столе достаточно места для книг и тетрадей, а все необходимые принадлежности – под рукой. Чистота и порядок – залог хорошей концентрации!

2. Составьте распорядок дня. Разработайте удобный распорядок дня. Укажите время для учёбы, отдыха, занятий спортом и хобби. Это поможет вам не только организовать своё время, но и избежать стресса перед контрольными и экзаменами.

3. Обновите школьные принадлежности. Приготовьте новые канцтовары и учебники. Запаситесь яркими ручками, тетрадками и карандашами. Не забудьте про рюкзак – он должен быть удобным и вместительным.

4. Установите цели на новый год. Подумайте о том, чего вы хотите достичь. Это может быть повышение успеваемости, участие в новых кружках или углубление знаний по какому-либо предмету. Записывайте свои цели и стремитесь к их реализации!

5. Поддерживайте здоровый образ жизни. Учёба требует много сил и энергии. Регулярные физические упражнения, правильное питание и достаточное время для сна помогут оставаться бодрыми и внимательными на уроках.

6. Общайтесь с одноклассниками. Начало учебного года – отличное время для налаживания контактов и укрепления дружеских отношений. Общайтесь, организуйте совместные занятия и программы – это сделает учёбу более увлекательной!

7. Найдите баланс между учёбой и отдыхом. Не забывайте про время для отдыха и развлечений. Это помогает восстановить силы и сбалансировать жизнь.

Надеюсь, мои советы помогут вам начать учебный год с оптимизмом и вдохновением! Удачи всем в новом учебном году!

Мария МАМОНТОВА, 15 лет (школа № 4).



КАЛЕНДАРЬ

Знаменательные даты в сентябре

- 1 сентября – День знаний
- 2 сентября – День российской гвардии
- 3 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом – памятная дата России
- 5 сентября – Международный день благотворительности
- 7 сентября – Всемирный день уничтожения военной игрушки
- 8 сентября – Международный день памяти жертв фашизма
- 11 сентября – День воинской славы России: День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра.
- 12 сентября – День памяти святого благоверного князя Александра Невского
- 13 сентября – День программиста
- 19 сентября – День оружейника
- 21 сентября – Международный день мира
- 22 сентября – Всемирный день без автомобиля
- 26 сентября – Международный день борьбы за полную ликвидацию ядерного оружия
- 27 сентября – Всемирный день туризма
- 30 сентября – День интернета

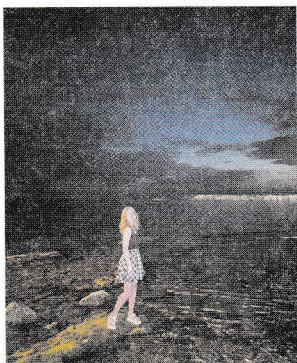
КАНИКУЛЫ – С ПОЛЬЗОЙ

Вот оно какое – моё лето!

Лето для меня — настоящая сказка, полная приключений и ярких впечатлений.

В первых числах июня я с семьёй отправилась на дачу. Мы провели там несколько недель, наслаждаясь природой. Я обожаю гулять по лесу, собирать ягоды и рассматривать цветы. Иногда мы с друзьями устраиваем пикники, играем в активные игры и просто рассказываем друг другу забавные истории.

В середине лета я и мои друзья отправились в поход.



Мы устанавливали палатки, проходили пешком множество километров и, конечно же, делали фото на память. Эти моменты дорогого стоят – они наполняют меня счастьем и зарядом энергии.

Не могу не упомянуть о поездке с семьёй на море. Это было незабываемо! Я впервые увидела море и купалась в тёплых волнах. Мы строили песчаные замки, катались на бананах и собирали ракушки. Каждый день был наполнен смехом и радостью. Я даже научилась нырять!

Лето подходит к концу, но у меня ещё много планов. Я собираюсь посетить выставку искусства, поучаствовать в волонтерской программе и отметить день рождения с друзьями.

Вот так проходит моё лето – насыщенное, яркое и полное новых впечатлений!

Ксения КОЗЛОВА, 13 лет
(школа № 19).



Чудесный «Белый городок»

В этом году я снова приехала в чудесный лагерь «Белый городок», где нас встретили с радостью.

В лагере работали различные кружки, подходящие детям по возрасту и интересам. Например, в кружке по астрономии мы смотрели в телескоп на астрономические объекты. Другие посещали занятия по шахматам и участвовали в турнирах между отрядами как профессиональные гроссмейстеры.

Наша смена была физкультурно-оздоровительной. Мы готовились к соревнованиям по разным видам спорта для участия в общелагерных олимпийских играх. Кроме того, мы проводили время с

пользой, играя с нашими вожатыми в интересные игры. А самые запоминающиеся моменты – это репетиции, придумывание костюмов и участие в вечерних мероприятиях.

Не могу не сказать о столовой. Оборудованная по всем современным стандартам, она каждый день встречала нас запахом вкусной еды. Нам готовили классные завтраки, обеды, ужины и полдники.

«Белый городок» – это не только незабываемый отдых, но и особые моменты и эмоции для нас. Это место, в которое хочется приезжать снова и снова.

Анастасия ГАНИНА, 14 лет
(г. Москва).

Уезжать не хотелось

Я хочу рассказать вам об отдыхе в самом лучшем лагере – «Озёрном». В этом лагере я отдыхал первый раз и провёл здесь две незабываемые смены. А теперь – по порядку.

Я был командиром своего отряда, а мой брат Андрей – президентом лагеря, и я сдавал ему рапорт.

Каждый день в лагере был не похож на предыдущий. Для нас проводили очень много мероприятий. Мы игра-

ли всем отрядом в разные интересные и увлекательные игры, а в некоторых из них участвовал даже весь лагерь.

В солнечную погоду мы купались в озере, и там давали своим эмоциям волю.

В «Озёрном» отды-

хают очень хорошие, добрые, весёлые ребята. Никому не бывает скучно. Все приезжают домой отдохнувшие, загоревшие, накулавшиеся, надыхавшиеся свежим воздухом соснового леса, полные впечатлений и... немного грустные. Грустные, потому что никому не хочется уезжать из лагеря домой.

Степан СПИРИН,
8 лет (гимназия № 6).

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ДОЗОР

Лето – это пора, когда можно совершать походы и экспедиции по родному краю. Вместе со своим учителем биологии Мариной Вячеславовной Харитоновой мне посчастливилось стать участницей ежегодной окружной экологической экспедиции.

Местом наших исследований были четыре озера Меленковского района, которые являются памятниками природы регионального значения. Мы изучали флору и фауну территории, учились брать пробы воды и воздуха. Очень интересно было применить полученные в учебном году знания на практике.

Исследования, которые мы проводили, тщательно обрабатывались и аккуратно конспектировались, ведь это наши будущие работы для экологической конференции.

Мы верим, что наш труд поможет сохранить красоту и величие этих озёр для следующих поколений!

Анастасия ПОПОВА, 15 лет (школа № 12).

Самый лучший лагерь

В этом году я снова отдыхала в лагере «Озёрный». Мне здесь очень нравится.

Наши вожатые – в основном студенты, но у них уже большой опыт работы с детьми. С ними наш отряд всегда занимает призовые места в гонке за лидером, и у них всегда много идей.

В «Озёрном» проходит много интересных мероприятий. Каждый день насыщен играми – спортивными или интеллектуальными. Также мы готовим интересные номера на вечерние мероприятия. А потом, на утренних линейках

с нетерпением ждём оглашения результатов: какой отряд занял на них первое место.

Ещё вечерами у нас проходят дискотеки и «свечки» – это когда мы собираемся всем отрядом и обсуждаем планы на следующий день. Но самый мой любимый вечер – когда проходит «Орлятский круг» и мы, как одна большая семья, поём песни под гитару.

Одним словом, в лагере каждый находит себе занятие по душе.

Ангелина ЗАМОТАЕВА, 14 лет
(школа № 12).



КАНИКУЛЫ – С ПОЛЬЗОЙ



Лето на «отлично»

Лето-2024 выдалось насыщенным. Я много гулял со своими друзьями, катался на велосипеде, играл в компьютерные игры, читал книги.

В июне я посещал пришкольный лагерь в лицее № 1. Ездил туда каждый день на автобусе самостоятельно. В лагере я познакомился с новыми ребятами и узнал много интересного о кинологической службе.

А ещё мы с родителями ездили в трёхдневный поход, там я научился грести вёслами и управлять лодкой.

В июле мы с семьёй летали в Египет. Я много времени проводил в аквапарке и накатался там на горках на много лет вперёд. Я нырял в море, ловил крабов и раков-отшельников, наблюдал за разными рыбами и моллюсками и даже несколько раз погружался с аквалангом в открытом море на коралловом рифе. Мне невероятно понравился подводный мир Красного моря! Это была фантастическая поездка!

В августе я побывал в лагере «Озёрный» на четвёртой профильной смене «Юные моряки». Здесь я познакомился с интересными ребятами, участвовал в лагерных мероприятиях и получил массу положительных эмоций.

Это лето для меня определённо одно из самых лучших. Я зарядился энергией на весь предстоящий учебный год.

Михаил ВЯЗНИКОВЦЕВ, 12 лет
(школа № 18).

Здесь мы учимся самостоятельности

Этим летом родители купили мне путёвку в детский оздоровительно-образовательный лагерь «Ясный», и я была этому очень рада. Ведь каждая смена в лагере уникальна и неповторима.

Сама жизнь в лагере – это маленькая копия настоящей взрослой жизни. Здесь мы учимся жить, а не просто отдыхать. Умение находить компромиссы в конфликтах, принимать правильные решения в экстренных ситуациях, когда взрослых рядом нет, – всему этому можно научиться здесь!

Квесты, концерты, мероприятия – это неотъемлемая часть жизни лагеря. О, ка-

* Орлята «пятнашки» – наша гордость

Состоялся слёт орлят России Владимирской области – смена «Честное пионерское», которая проходила в базовом лагере «Движения Первых» «Олимп». Активное участие в ней приняли 23 ученика 4-А класса нашей школы.

Десять дней, проведённых в лагере, были насыщены мероприятиями различных направлений: орлятам надо было проявить себя и в творчестве (медиа-конкурсах, конкурсах театральных постановок, хореографического и вокально-хорового искусства), в

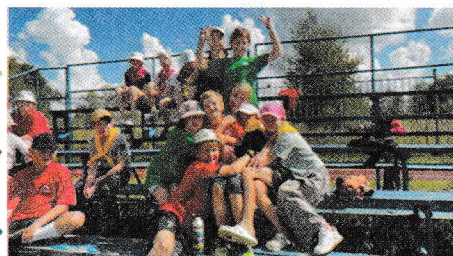
интеллектуальных квестах и квизах, и в спорте (соревнования по футболу, пионерболу, разные эстафеты и забег).

Все девчонки и мальчишки, собравшиеся на юбилейную смену «Олимпа», творческие и спортивные ребята, поэтому мы очень радова-

лись, когда получали призовые места. Орлята нашей школы и себя достойно показали, и на других не только посмотрели, но и подружился с ними.

В Муром мы привезли новые идеи, положительные эмоции и незабываемые впечатления. И в конце смены мы говорим: «Лето – это «Олимп»! Честное пионерское!»

О.В. СУРЬЯНИНОВА,
классный руководитель
4-А класса школы № 15.



* Новые открытия * Спасибо за знания и эмоции

Начало лета было для меня очень полезным. В июне я проходила практику в художественной студии «Атмосфера».



которые отражают состояние погоды.

Анастасия ГРИШИНА, 15 лет
(школа № 20).

Я побывала на профильной смене «Движения Первых» в спортивно-оздоровительном центре «Олимп».

Ежедневно мы познавали новое на мастер-классах от наших комиссаров: нам рассказывали о том, как составить сценарий, как правильно вести себя на сцене, как работать в сфере радио.

Каждый день был наполнен различными событиями и мероприятиями. У нас проходили «Зарница», танцевальный стартин, вручение благодарственных писем активистам смены от «Движения Первых», Орлятский круг – всего не перечислить. А по вечерам нас ждали «Битва хоров», сценки на тему «Города», выступление без слов «Дихотома», фильмы, а в последний день – прощальный концерт «Ромашка».

После вечерних мероприятий в каждом отряде проводилась «свечка»: мы делились своими эмоциями за день, рассказывали о том, что понравилось, а что – нет.

В лагере я научилась актёрскому мастерству, общению с разными людьми, а также правильному распорядку дня и правильному питанию.

В общем, эта смена принесла мне бурю эмоций, и я безумно рада, что побывала в «Олимпе».

Варвара АБРАМОВА, 15 лет (школа № 20).

кое невероятное чувство возникает, когда ты или твоя команда выходите на сцену! Все сильно волнуются, некоторые даже паникуют, а потом, вечером, мы вспоминаем эти мероприятия уже с улыбкой.

И о вожатых можно рассказывать бесконечно! Вожатые в лагере – как родители. Иногда они ругают нас за наши шалости, но, несмотря на всё это, они любят нас.

Словом, лагерь – это то место, где ты учишься жить самостоятельно и общаться с разными людьми.

Анастасия ПЕТРОВА, 16 лет
(лагерь «Ясный»).



КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

Вместе – к красоте и комфорту!

Этим летом в нашей школе № 4 кипит работа. Полным ходом идёт подготовка к новому учебному году.

На днях в первом корпусе нашей школы обновили газоны, и теперь они сверкают яркой зелёной травой. Это создаёт невероятную приятную атмосферу, особенно с учётом того, что впереди нас ждёт не только учёба, но и много увлекательных событий.

Но это ещё не всё! Цветочные клумбы, которые нас окружали, тоже изменились. Они получили современное оформление, которое идеально вписывается в общий вид нашей любимой школы. Скоро здесь появятся новые цветочные композиции и современные архитектурные решения, которые сделают наш двор ещё более привлекательным.

И самое главное – в стороне от этой работы не остались ни ученики, ни их родители. Мы вместе с удовольствием создаём краси-

вую и комфортную среду для учёбы. Работать бок о бок с родителями и учителями – это не только полезно, но и очень весело! Каждый из нас вносит свой вклад в то, чтобы наша школа стала лучше и уютнее.

Я с нетерпением жду нового учебного года и надеюсь, что такая сплочённость и активность продолжатся и дальше.

Анастасия АЛЕКСЕЕНКО, 17 лет (школа № 4).



Экологичное лето



Будущая ученица 1-А класса школы № 20 Аня Галыбина вместе со своими родителями и классным руководителем О.Н. Семёркиной присоединилась к Марафону полезных для планеты летних дел, организованном школой № 12 г. Гродно Республики Беларусь в рамках совместной деятельности Ассоциации школ РФ и Республики Беларусь.

Лето Анна проводит экологично и призывает к этому окружающих. В списке её добрых дел: кормление бездомных животных, посадка деревьев и уход за ними, сортировка мусора, сдача батареек в пункты переработки, участие в акции «Добрые крышечки», экономичное использование воды и электричества.

И маленькая ученица не планирует останавливаться на достигнутом!

Елизавета МАТЮКИНА, 15 лет (школа № 20).



ВАХТА ПАМЯТИ КОМАНДИРА

На базе нашего лицея № 1 прошла ежегодная учебно-тренировочная Вахта памяти, посвящённая памяти командира поискового отряда «Контакт» Константина Борисовича Тыщенко. В мероприятиях приняли участие ребята из поисковых отрядов разных поколений: «Гастелловец», «Контакт», «Сыны Отечества».

Участники экспедиции узнали о деятельности поисковых отрядов Владимирской области, авиапоиске в

Муромском районе, прослушали лекции по основам техники безопасности при проведении поисковых работ и

изучили экипировку советских солдат в годы Великой Отечественной войны. Кроме того, они ознакомились с методами оказания первой медицинской помощи, получили навыки работы с металлоискателем и щупом, компасом и картой.

Практические занятия прошли в Ковардицком лесу на месте гибели экипажа самолёта Пе-2 (катастрофа произошла в 1942 году). Ребята обнаружили фрагменты самолёта, которые теперь будут храниться в музее имени Героя Советского Союза Н.Ф. Гастелло лицея № 1.

Также в рамках поисковой экспедиции были покрашены памятные знаки на местах раскопов в округе Муром.

Тимур ЛИПАТОВ, 14 лет (лицей № 1).



«Пятёрка»

за подготовку

Летом кажется, что школа может, наконец, отдохнуть. Но в её опустевших коридорах остаются самые стойкие к летней жаре люди – директора. Для них сейчас самая горячая пора – идёт приёмка учебных заведений к новому учебному году. Для всех работников школы это своего рода экзамен.

Строгая комиссия очень пристально изучает соблюдение норм пожарной, антитеррористической и дорожной безопасности, смотрит состояние кабинетов и мебели – насколько они пригодны и не травмоопасны ли, обязательно проверяет безопасность и достаточность учебного оборудования и оборудования пищеблоков и многое другое.

– Здесь нет мелочей, – замечает директор школы № 28 Е.В. БУХАРОВА, – так как от качества приёмки напрямую зависит самое дорогое для каждого из нас – жизнь учащихся.

Подготовка к новому учебному году – кропотливый процесс. В течение учебного года определяется объём работ, который предстоит выполнить летом, ведь для пребывания детей в образовательном учреждении должны быть созданы определённые условия. Это оптимальные параметры микроклимата в кабинетах и учебных классах, в спортзалах и мастерских. Также необходимо организовать хорошее искусственное освещение, режим проветривания, нужна удобная мебель, соответствующая возрасту учащихся, дидактические материалы, учебники и т.д. Трудно перечислить все нюансы, на которые обращают внимание члены приёмной комиссии, проверяющие буквально каждый метр внутренних помещений и прилегающих школьных территорий.

Девятого августа комиссия приехала в школу № 28. Администрация, педагоги, техперсонал – все волнуются, всем хочется получить за свой труд оценку «отлично». И надежды сбываются: все члены комиссии отметили, что школа к учебному году готова. Убедились в этом и мы, приходя на практику в летние месяцы.

Новая удобная мебель в кабинетах, яркие жалюзи на окнах, интересный дизайн стен в рекреациях, буйство красочных осенних цветов – всё радует глаз. Скоро этот школьный двор, эти стены и коридоры наполнятся звонкими голосами ребят. И начнётся самое замечательное, интересное, творческое время!

Наталья БУХАРОВА, Полина ФАДЕЕВА, 15 лет (школа № 28).

НАШИ ПУТЕШЕСТВИЯ

«Океан» и дети мира

Во Всероссийском детском центре «Океан», который находится в 35 километрах от Владивостока на берегу Японского моря, мне довелось побывать уже дважды. Вторая путёвка в ВДЦ была наградой за мои спортивные достижения.



Наша международная смена называлась «Дети мира». На официальном торжественном открытии нас приветствовал господин Ван Цзюнь – заместитель генерального консула Китайской Народной Республики. Представляете, в этом событии приня-

ли участие более 1700 школьников из России, в том числе из Херсонской области, а ещё из таких стран как Китай, Лаос, Монголия, Таджикистан и

Республика Беларусь! Итогом открытия стало вручение отрядам символа смены. На этот раз им стали красная нить и географическая карта. Красная нить является метафорой океанской дружбы, которая связала участников смены, несмотря на расстояния между государствами.

И понеслись яркие, насыщенные делами, соревнованиями, творческими проектами дни! Смена была невероятно увлекательной! Моими приобретениями стали: новые друзья из других стран, опыт работы в спортивных

и командных играх на международном уровне, ведь наш отряд участвовал в спортивных состязаниях, и в общем зачёте нам удалось занять второе место. А в личном зачёте я завоевал первое место по плаванию и второе место по игре Го.

Как же мне нравится этот детский центр на берегу моря! Гуляя по «Океану», можно увидеть легендарные места: Камень любви, Китёнка, Тигрицу с тигрятами – всё это достопримечательности. А что вы знаете про «розовых слоников» и о том, как они ходят по ночам?

Приезжайте в «Океан», и вам откроется всё

самое лучшее, что здесь есть! Это и физкультурно-оздоровительный комплекс, и ледовая арена, и русское подворье, и автошкола, и класный стадион, и прекрасный пляж, и ещё много чего другого. Японское море – это тоже легендарное место исполнения желаний, поэтому приходя на берег, каждый бросает в воду камушек и загадывает желание.

Смена стала для меня незабываемой, она подарила мне много ярких эмоций и красной нитью связала меня и моих друзей – «океанцев».

Анастасия БОРИСОВА, 14 лет
(лицей № 1).



Как прекрасен этот мир!

В этом году мы с семьёй отправились на отдых в удивительную страну Абхазию, в маленький городок Новый Афон.

Какое же это восхитительное место, главная ценность которого – потрясающая природа. Горы, кристально чистое море, более 30 ви-

дов пальм и множество других удивительных растений заставляют тебя забыть обо всём на свете!

За время отдыха мы совершили несколько интересных экскурсий, но больше всего мне запомнилась поездка в вечерний Сухум – это столица Абхазии.

Дорога по серпантину с резкими поворотами и обрывистым краем заставляла бурлить кровь!

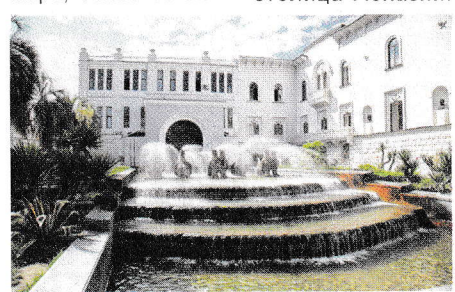
Экскурсовод очень интересно рассказывала историю Абхазии, знакомила с культурой страны. Оказалось, что в абхазском алфавите целых 64 буквы, из которых гласных только шесть, а самый язык довольно сложный не только для изучения, но и для произношения.

В Сухуме мы посетили основные достопримечательности, прогулялись по набережной, которую

многие гости называют абхазская Ницца. Но Сухум – это не только столица прекрасной страны, но и город, который напоминает всем о суровой грузино-абхазской войне 1992-1993 годов. Много разрушенных или обстреленных зданий рассказывают о том, какой горькой ценой далась независимость этому народу!

Абхазия в переводе с абхазского – «Страна души». Побывав хоть раз в этой удивительной стране, ты обязательно захочешь вернуться сюда снова. Именно так мы и поступим следующим летом!

Анна БОЛЬШАКОВА, 15 лет (школа № 12).



Город контрастов

Саранск – это город контрастов. Здесь причудливо замикшированы национальный колорит, новостройки, грандиозные музеи, чистота и порядок на улицах города.

В Саранске достаточно зелёных насаждений и скверов, но парк культуры и отдыха имени Пушкина – пожалуй, самое любимое место горожан. На его территории мы посетили городской зоосад, колесо обозрения, памятник

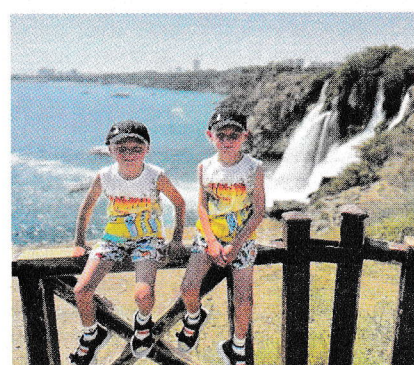
адмиралу Ф. Ушакову, отель, увидели цветочный календарь-ежедневник и живой зелёный портрет Пушкина.

Самые запоминающиеся достопримечательности – это храмы и церкви города. Самый красивый – Кафедраль-

ный собор Фёдора Ушакова. Понравился мне своей архитектурой и величием и храм Кирилла и Мефодия. В нашей школе мы традиционно отмечает День славянской письменности, и поэтому историю про создателей азбуки мы помним и чтим.

Я очень рада, что посетила этот город.

Вероника ХАРИНА, 9 лет (школа № 12).



Море впечатлений

В начале лета мы побывали в Москве, где посетили две интересные выставки.

На выставке трофейной военной техники, которая открылась на Поклонной горе, мы рассматривали танки и броневики США, Германии, Великобритании и гордились нашей армией, нашей страной.

На выставке «Россия» на ВДНХ мы узнали об удивительных традициях каждого региона нашей огромной, красивой и сильной Родины.

Позже мы всей семьёй путешествовали по Турции. Посмотрели достопримечательности страны, узнали о древней истории государства, побывали на водопадах, летали на парашютах, катались на гидроциклах, и, конечно же, много купались в море.

Как же здорово, что лето подарило нам столько много интересных и ярких впечатлений!

Степан и Семён ПАНКРАТОВЫ, 8 лет (гимназия № 6).

ОТОВСЮДУ – ОБО ВСЁМ!



* Санкт-Петербург: в сердце навсегда!

* Санкт-Петербург – удивительный город, куда хочется возвращаться снова и снова, и наш класс очень ждал поездки в северную столицу.

* Обилие рек и каналов, разводные мосты, величественные соборы и памятники, красивейшая архитектура, знаменитые музеи произвели на нас огромное впечатление. Запомнились и дворцово-парковые ансамбли Петергофа и Пушкина.

* Белые ночи – своеобразный символ Санкт-Петербурга. Наша поездка состоялась в конце июня, поэтому мы смогли насладиться этой красотой во время ночной экскурсии.

* В Петербурге более 300 музеев. У каждого своё необычное название. Во время экскурсии на теплоходе мы узнали исторические факты, связанные с самыми известными из них.

* Исаакиевский собор – не просто музей-памятник, а действующий храм, в котором проходят службы. Интересно было узнать, что всё это великолепие восстанавли-



валось после снятия блокады Ленинграда. Золочёные купола собора были хорошим ориентиром для фашистской артиллерии и авиации, поэтому во время Великой Отечественной войны их покрыли защитной серой масляной краской, внутреннее убранство собора эвакуировали, а после войны благодаря неимоверным усилиям сотрудников музея возвратили, чтобы восстановить былое величие Исаакия.

* С замиранием сердца мы слушали аудиовоспоминания о том, как снимали кино и запечатлевали историю в тяжёлые для страны годы режиссёры «Ленфильма». Тематическая инсталля-

ция в этой киностудии занимает площадь целого съёмочного павильона, куда мы приехали на экскурсию. В экспозиции используются оригинальные предметы из военного времени и полномасштабные макеты зданий и техники. Этот проект, получивший название «Проплывшие в кинохронике», увлёк всех нас без исключения своей силой и исторической правдой.

Наш 9-Д класс очень благодарен классному руководителю Наталье Игоревне Павловой и родителям за эту памятную поездку.

Полина ЯРОВА, 16 лет (гимназия № 6).

С друзьями – интереснее

Вы были на море этим летом? Мы были! И не просто с родителями, а весёлой командой друзей! Это намного интереснее!

С восьмого по 18 июля мы, ученицы средней школы № 2, в составе образцового танцевального коллектива «Данс-коледж» вместе с нашим любимым руководителем Ириной Валерьевной Журавлёвой покоряли побережье Азовского моря на Всероссийском конкурсе «Step by Step». И все наши номера получили высшие баллы! Жюри, заслуженные работники культуры России, преподаватели из Санкт-Петербурга, Москвы высоко оценили подготовку танцоров, яркие постановки, артистизм.

Конечно, на море мы не только посещали мастер-классы по различным направлениям танцев и участвовали в развлекательных программах, но и много загорали, купались в самом тёплом Азовском море.

Александра ДРОНОВА, 12 лет (школа № 2).

* * * * * Суздалю – 1000 лет * * * * *

В 2024 году Суздалю исполнилось 1000 лет, и в августе в этом городе-музее прошли праздничные мероприятия, посвящённые значимому событию.

А мы всем классом посетили этот небольшой городок в июне.

Наша экскурсия началась с посещения музея деревянного зодчества. Это своеобразная деревня, в которой сконцентрировано всё, что дошло до нас из XVIII-XIX веков. Улицы деревни составляют привезённые из деревень дома и постройки: мельницы, сараи, амбары, колодцы, две церкви. А сам музей расположен на берегу реки Каменка.

Затем мы посетили местный кремль. Основными его достопримечательностями являются западные и южные «Золотые врата». Они выполнены в

технике «огненного золочения», которая была известна с древнейших времён в Египте и Византии.

И конечно, мы поднялись на смотровую площадку, с которой виден весь город во всём его великолепии.

Завершили мы прогулку в Спасо-Евфимиевом монастыре. Когда-то

он являлся самым богатым и могущественным в Суздале. Сегодня он включает в себя памятники древнего зодчества, объединённые мощной крепостной стеной с башнями. Она производит впечатление непреступного монастыря-крепости.

Нам очень понравилась экскурсия и старинный городок. А ещё то, что мы весело провели время вместе!

Дмитрий МОРОЗОВ, 12 лет (школа № 20).



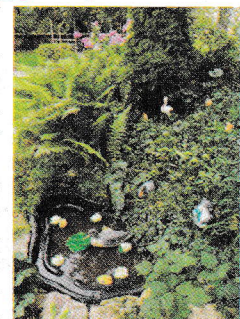
* * * * * Живёт повсюду красота * * * * *

С раннего детства нас учат любить и заботиться о природе. В детском саду нам доверяли поливать и рыхлить домашние растения, протирать листочки от пыли. А когда мы пришли в школу, круг наших возможностей расширился: вместе с классным руководителем весной и осенью мы убираем школьную территорию от опавшей листвы, зимой развешиваем кормушки и не забываем пополнять их кормом.

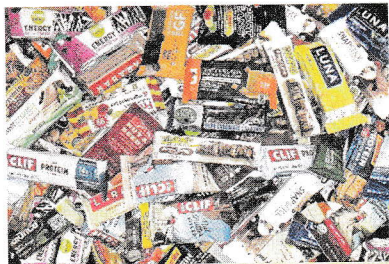
А ещё у нашего класса есть почётная миссия – мы ухаживаем за альпийской горкой на территории школьного двора. Всё лето трудился наш экологический десант, чтобы она сохранила свою красоту. Мои одноклассники спасали растения от засухи, освобождали от сорняков благородные растения. На приёмке школы директор Ирина Михайловна Кириллова отметила наш труд и наградила вкусным призом.

Наш дружный класс справился с задачей! Первого сентября всех учеников нашей школы альпийская горка вновь встретит во всей своей красе!

Маша ЗЕРНОВА, 10 лет (школа № 12).



СПОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ



Энергетический батончик – друг или враг?

В новом учебном году мы запускаем в нашей школьной газете рубрику «Еда как лекарство» и сегодня предлагаем познакомиться с таким «блюдом» как энергетический батончик. Вам наверняка известен этот привлекательный продукт.

В современном мире, где каждая минута дорога, человек иногда не успевает полноценно поесть, и тогда покупает шоколадку, кто-то идёт в кафе и ест фаст-фуд, а кто-то приобретает энергетический батончик, считая, что свои силы и будет способен работать дальше ещё несколько часов.

Чем же привлекает людей энергетический батончик?

Во-первых, его удобно есть на ходу; во-вторых, считается, что он содержит много белка и минимум углеводов; в-третьих, такой батончик не содержит вредных веществ. Энергетические батончики имеют натуральный состав, в них немного сахара, они не содержат консервантов и трансжиров. Но так ли всё обстоит на самом деле? Это я и пытался выяснить.

Я исследовал мюсли, злаковые, фруктово-ореховые и белковые батончики, купленные в самых крупных торговых сетях нашего города: «Магните», «Спаре» и «Пятёрочке». Сравнил вкусовые качества, содержание белков, жиров и углеводов, составил таблицу «полезности» каждого. В итоге сделал много интересных выводов: действительно энергетический батончик содержит достаточное количество белка для разового приёма пищи, но, к сожалению, он всё-таки не может заменить полноценный обед.

Если вы, путешествуя летом, окажетесь в такой ситуации, что необходимо подкрепиться, смело можете съесть энергетический батончик вместо булочки или фаст-фуда, потому что он точно принесёт вашему организму намного больше пользы.

Егор МАРТЫНОВ, 15 лет
(школа № 16).

Со спортом дружить – здоровым быть!

Лето подходит к концу. И глядясь назад, я прокручиваю в своей голове, словно яркие кадры киноленты, летние события.

Почти всё лето я провёл в лагере. Каждая смена чем-то запомнилась, но то, чем я особенно горжусь, это мои спортивные достижения. В лагере я участвовал во многих командных играх, эстафетах, соревно-

ваниях, во многих становился призёром или победителем.

И сейчас, на исходе лета, я подумал: как же здорово, что у нас в школе спортивная жизнь бьёт ключом. Спортзал никогда не пустует, не зак-

рывается, всегда там раздаётся весёлый крик игроков и смех друзей. Всё это подарит учителям нашим учителям физической культуры.

Сергей Александрович Дашков не даёт нам скучать, он старается, чтобы мы не пропустили ни одного спортивного мероприятия в городе. Мы даже приняли участие в региональном этапе Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры», которые проходили в лагере «Искатель» Ковровского района. Там мы играли в футбол, баскетбол, теннис, волейбол, участвовали

в легкоатлетической эстафете, показали свои способности в двоеборье и лёгкой атлетике. Одним словом, провели четыре наполненных спортом дня. Мы стали призёрами в нескольких эстафетах игр, а в общем зачёте оказались на седьмом месте из 20-ти команд. Но мы не расстроились, потому что там было невероятно интересно и теперь мы знаем, где необходимо подтянуться!

Спасибо Сергееву Александру за то, что привил мне и другим ребятам такую любовь к спорту, ведь со спортом дружить –

Савелий КОМИССАРОВ,
15 лет (школа № 16).



Путешествие на каяках

В июне мы с классом совершили небольшое туристическое путешествие – сплавили по реке Илвене на каяках.

Я первый раз попробовала сама управлять лодкой и веслом. Было очень весело. Мне понравилось. На суше мы отдыхали, играли в футбол и вышибалы, ели вкусный шашлык и плов, который приготовили родители.

День выдался жарким, и я с одноклассниками пошла купаться. Мы плескались в воде, прыгали в речку с небольшой пристани и много смеялись. Этот день пролетел быстро, оставив яркие и незабываемые впечатления.

Мария ДУДУКИНА, 13 лет (школа № 18).



Собирались ЮИДовцы

Сто девочек и мальчишек Владимирской области собрались в июле на профильной смене юных инспекторов дорожного движения в областном лагере «Олимп».



Округ Муром представляли ребята из нашего школьного отряда ЮИД «Светофорчик»: Андрей Жидоморов, Егор Калинин, Дмитрий Морозов и Михаил Пугачёв. Все они призёры и победители различных соревнований по Правилам дорожного движения в прошлом учебном году.

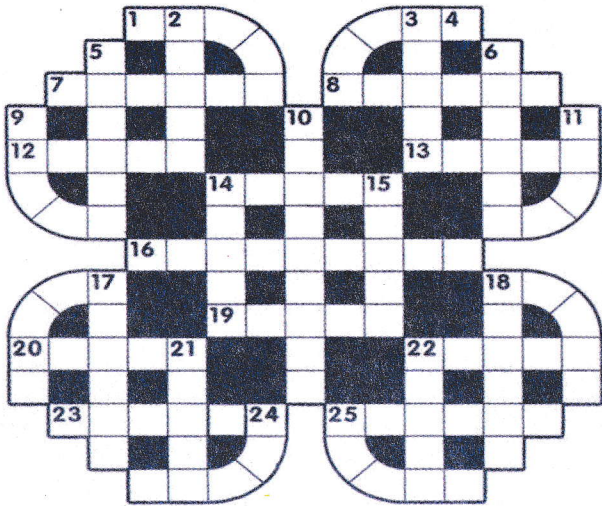
Смена-2024 пролетела очень быстро и интересно. В финальном мероприятии «Велобит-ПДД», отвечая на пять вопросов на четырёх рубежах, но и проявить мастерство управления велосипедом на пересечённой местности. Было сложно, но Андрей Жидоморов с достоинством справился со всеми испытаниями, заняв почётное III место.

А я на этой смене был награждён дипломом юного философа.

Егор КАЛИНИН, 13 лет (школа № 20).

ИГРОТЕКА

КРОССВОРД

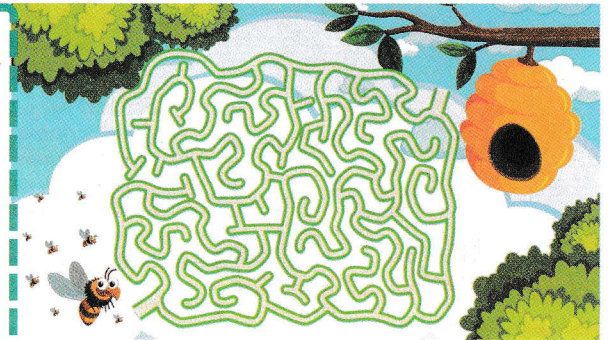


По дугам: 1. Волшебный головной убор-невидимка. 4. То, что поп заставил Балду собрать с чертей. 9. Титул Мюнхгаузена. 11. Бес- смертный сказочный персонаж. 17. Царь из «Сказки о золотом пе- тушке». 18. Морской разбойник. 24. Красивая одежда. 25. Обман зрения (чаще всего в пустыне).

По горизонтали: 7. Чёрная пантера, дружившая с Маугли. 8. Персонаж сказки Андерсена, который в новом платье оказался го- лым. 12. Яркий осенний цветок. 13. Из него пекут блины и пирожки. 14. Накладная причёска. 16. Приз тому, кто нашёл мальчика – дядю Фёдора. 19. Лезгинка, вальс, полька. 20. Лесной жираф. 22. Завет- ное желание. 23. Чародей. 25. Титул, который выдумал для своего хозяина Кот в сапогах.

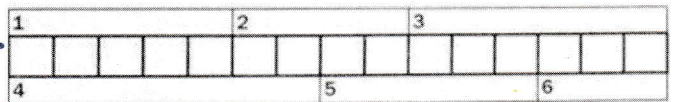
По вертикали: 2. Девочка, раскрывшая тайну третьей планеты. 3. Головной убор Карандаша. 5. Царь из сказки Пушкина – отец кня- зя Гвидона. 6. «И жених сыскался ей – королевич...» 10. Ниф-Ниф. 14. Лётчик. 15. Привёз для младшей дочери аленький цветочек. 17. Змей Горыныч – это огнедышащий... 18. Почтальон из деревни Про- стоквашино. 21. Страна. 22. Кошачье имя.

ЛАБИРИНТ



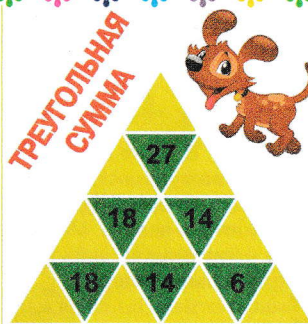
Помоги пчёлам добраться до улья.

ЧАЙНВОРД



1. Без него мобильник не будет работать. 2. Утренняя гимнасти- ка. 2. Блюдо на завтрак. 3. Колдун. 4. Пирог из манки. 5. Имя в интер- нете.

ТРЕУГОЛЬНАЯ СУММА



Расставь в треугольнике числа от 1 до 10 так (каждое используется только один раз), чтобы каждое из стоящих чисел означало сумму трёх своих соседей.

ГОЛОВОЛОМКА

РАСКРАСЬ-КА!

Закрась фрагменты с крестиками и узнай кто спрятался на рисунке.



РЕБУС



Разгадай ребус и прочитай пословицу.

ЗАГАДКИ

- Домик круглый, домик белый, Домик был сначала целый, А как треснул наконец, Так и выскочил жилец. (тәһәши һ өтцә)
- Туча скрылась, Солнца нет, Рухнул мост, А щепок нет. (Радуга)
- Чемпион по прыжкам Скачет, скачет по лужкам. (Кузнечик)