



БЫТЬ УЧИТЕЛЕМ – ЗНАЧИТ БЫТЬ ДРУГОМ!



Поначалу в мечтах у нашей героини была совсем иная профессия – археолог. Учитель истории Нина Павловна СУМКИНА привила ей любовь к своему предмету и древности, поэтому на тот момент мысли были лишь об историческом факультете. Однако судьба решила иначе: вот уже 27 лет учитель школы № 12 Наталья Фёдоровна ПАНФИЛОВА открывает своим ученикам удивительный мир русского языка и литературы.

– В тот год, когда я поступала, набор был только на учителя русского или английского. Отношения с английским у меня как-то не сложились. И тогда моя мама сказала, что раз я так люблю чтение и книги, то нужно выбирать филологический факультет, – рассказывает нам Наталья Фёдоровна. – Вообще в нашей семье царит культ педагога и врача. Две мои двоюродных сестры – учителя информатики, физики и начальных классов, одна из сестёр – заведующая детским садом, племянница тоже работает в школе педагогом-организатором.

Н.Ф. Панфилова окончила Владимирский педагогический университет. Самыми сложными предметами, по её мнению, были сравнительное языковедение, старославянский и древнерусский языки и историческая грамматика. Однако в трудные моменты на помощь приходили преподаватели – люди старой закалки, интеллигентные профессора и доценты. Они внесли огромный вклад в науку, поэтому учиться у них, отмечает Наталья Фёдоровна, было очень интересно, престижно, хоть временами и нелегко. Но про свои студенческие годы она всегда вспоминает с улыбкой.

– Это прекрасный период, потому что мы не только учились, но и проходили все стадии студенческой жизни. Я жила в общежитии, а там такая атмосфера семейная, что забыть её очень сложно. Мы ездили на картошку, частенько собирались все вместе и пели под гитару – наши лучшие друзья с исторического факультета были гитаристами, – замечает Н.Ф. Панфилова. – И эта студенческая дружба продолжается и до сих пор. Недавно у нас был юбилей выпуска, и мы встречались всем курсом. Была очень тёплая и дружеская атмосфера, опять же с гитарами. Среди наших одногруппников, кстати, есть известные в области барды.

Огромную роль в педагогической жизни Натальи Фёдоровной сыграли её наставники. Начиная свою карьеру в школе № 33, и там на помощь к ней пришла Г.И. МИТИНА – учитель и человек с большой буквы. Она была трудолюбивой, мудрой и ответственной и очень кропотливо подходила к



своей работе. Поэтому, приходя к ней на урок, молодая коллега могла научиться не только тому, как правильно выстраивать свои занятия, но и тому, как нужно общаться с детьми. А ещё Н.Ф. Панфилова благодарна Галине Ивановне за помощь с проверкой детских творческих работ, сочинений.

После перехода в школу № 5 (ныне школа № 12) Наталья Фёдоровна нашла поддержку в лице Натальи Станиславовны СОЛДАТОВОЙ, любящей своих учеников, понимающей их, а главное, – принимающей всех без исключения. И именно этот принцип помогает сегодня нашей героине правильно выстраивать отношения с учениками.

С огромной признательностью она вспоминает и бывшего директора школы № 5 – Л.Т. ФИЛОНЕНКО, которая с большой любовью относилась и к учителям, и к детям. Людмила Тарасовна никому никогда не отказывала и всегда шла навстречу.

– Наталья Фёдоровна, помните ли Вы свой первый урок? Сильно тогда волновались?

– Свой первый урок я проводила в школе № 5. Я там была на практике, когда училась на третьем курсе института. Мне «достался» 5-А класс. И тот момент я прекрасно помню. Мне тогда родители купили первый учительский костюм и туфли на очень высоких каблуках, и когда я шла по выложенному плиткой коридору на урок, то поскользнулась, – улыбается собеседница. – На самом же уроке было очень волнительно. Я чувствовала, как дрожал мой голос. Когда урок подходил к концу, спросила у учеников, всё ли им понятно, на что получила отрицательный ответ. В итоге я объясняла им материал урока заново. Но и после этого они сказали, что им непонятно. Я начала сильно переживать, нервничать, и тогда Наталья Станиславовна Солдатова, которая сидела у меня на уроке, по-

дозвала меня к себе и сказала: «Ты что не видишь, что они немножко над тобой подсмеиваются. Продолжай вести урок и больше ничего не объясняй!».

Безусловно, дети бывают разные: кто-то всё понимает с первого раза, кому-то приходится объяснять материал дополнительно, кто-то не прочь похулиганить, а кто-то боится лишней раз руку поднять и ответить. И педагогам нужно находить подход ко всем, чтобы заинтересовать их в изучении своего предмета. Для этого необходимо постоянно совершенствоваться, любить детей и принимать их такими, какие они есть. У Натальи Фёдоровны есть свои секреты профессионального мастерства, которые помогают ей удерживать внимание учеников.

– Во-первых, у меня есть своя система поощрения, – рассказывает педагог. – Например, если ученик получил пятёрку за какую-либо письменную работу, то на уроке мы обязательно будем разгадывать «данетку» (это разновидность головоломок-загадок – авт.). Дети это очень любят, и в плане развития интеллекта это довольно-таки полезное занятие. Помимо этого, на каждом уроке я использую нейроригмистику, поскольку те нейронные связи, которые дети теряют из-за постоянного обращения к гаджетам, нужно восстанавливать. Ещё сейчас мы с

фона дети могли высказываться на любую тему. В общем, и учителя, и ребята не стоят на месте, всегда придумывают что-то новое и интересное, что может им помочь развить интерес к чтению, книгам, да и ко всем остальным предметам.

Наталья Фёдоровна является и прекрасным классным руководителем. Сейчас она отвечает за восьмой класс. Предыдущие же выпуски вспоминает с гордостью и любовью, ведь она знает, что если у неё что-то случится, то она всегда может обратиться к своим ученикам.

– Все мои выпуски были замечательными! – с уверенностью говорит она. – Я со многими из них поддерживаю связь. У нас есть традиция: на два праздника – День учителя и мой день рождения они приходят либо в школу, либо ко мне домой. Мы беседуем, многие советуются со мной даже насчёт семейной жизни. У меня вообще удивительные ученики. Про всех, конечно, не расскажешь, ведь каждый оставил какой-либо след в моей жизни. Но вот, например, азербайджанец Сархан. Я таких благодатных и благодарных людей в своей жизни не встречала никогда! Или семья ТАРАБАРКИНЫХ – я сначала учила старшую девочку, а сейчас уже младшую. В общем, выпускники – это моё богатство. Я их очень люблю, и они никогда меня не забывают.

“ Самое удивительное, что мне всегда везло не только с учениками, но и с их родителями. Случаются, конечно, какие-то ситуации, но это у всех бывает. Если говорить в целом, то родители всегда поддерживали, соглашались с любой идеей, понимая, что всё делается в первую очередь для их детей...”

“ Бывают такие моменты, когда устаёшь и уже готова бежать из этой школы, но тут неожиданно приходит электронное письмо от мамы ученицы со словами благодарности, и тогда появляются новые силы и желание работать. Очень часто и дети попадают своими словами прямо в сердце, а это не может не радовать.”

ребятами работаем над развитием интереса к чтению и книге – устраиваем литературные челленджи, проводим мастер-классы, допустим, по созданию буктрейлеров, учимся «проникать» в художественное произведение и правильно его понимать.

Но и это не всё. Совсем недавно в школе состоялся «квартирник», посвящённый творчеству актёра и поэта Антона ШАГИНА. На него пригласили тренера по баскетболу, волейболу и по лыжному гонкам Т.С. ПУШКОВУ. Она играла на гитаре вместе с одной ученицей. Все остальные ребята читали стихи Антона Шагина, после чего в зоне свободного микро-



Пиратская вечеринка.

Традиционными в классах Натальи Фёдоровны являются походы, в которые она с учениками отправляется даже зимой, а ещё – игры в лазертаг и пинг-понг. Помимо этого, проходит много других событий. Вот совсем недавно был День суши, когда родители приносили продукты, а дети сами готовили из них блюдо японской кухни.

Сейчас особую популярность набирают фотосессии в разных стилях, Н.Ф. Панфилова и её ребята не остались в стороне от этой тенденции. В конце прошлого года они сделали фотографии на память в рок-стиле.

В этом выпуске родители также идут мне во всём навстречу. И вообще у меня никогда не было больших проблем и конфликтов с ними. Даже если и возникали споры, то они очень быстро и мирно разрешались. Я постоянно чувствую поддержку со стороны родителей. Бывают такие моменты, когда устаёшь и уже готова бежать из этой школы, но тут неожиданно приходит электронное письмо от мамы ученицы со словами благодарности, и тогда появляются новые силы и желание работать. Очень часто и дети попадают своими словами прямо в сердце, а это не может не радовать. (Окончание на стр. 14).

■ Н.Ф. Панфилова (вторая слева) с однокурсницами. Все они, кроме одной, работают в школах.



С коллегами из школы № 12.



С любимыми учениками.





ПРОФЕССИЯ

БЫТЬ УЧИТЕЛЕМ – ЗНАЧИТ БЫТЬ ДРУГОМ!

(Окончание. Начало на стр. 5)

Н.Ф. Панфилова состоит в учительском клубе «Пеликан», а также в городском методическом объединении учителей русского языка и литературы.

– Наталья Фёдоровна, а есть ли у Вас авторские программы?

– У меня есть авторская программа по краеведению «Край ты мой». Она ориентирована не просто на исследование родного края, а на его изучение посредством литературно-краеведческого клуба «Истоки». И там тоже идёт работа, направленная на развитие интереса к чтению и книгам.

Наталья Фёдоровна активна и во внешней жизни. Отдельное место занимают путешествия, разные виды рукоделия – валяние из шерсти, вязание, изготовление народных кукол. Буквально два года назад она начала работать со старославянскими мифами, славянскими гимнастикой и дыхательными практиками. Из новых увлечений – это русские народные и волшебные сказки, игра в шахматы. Увлечение последними она разделяет со своим учеником-девятиклассником – Егором АНТОНОВЫМ, обыграть которого очень непросто, но наша собеседница к этому стремится. Ещё одним из любимых занятий является изготовление экологически чистой косметики из пчелиного воска, а также создание свечей.



■ С супругом и дочерью Любой.

Как видите, Наталья Фёдоровна – человек очень разносторонний, которому нравится пробовать новое и не останавливается на достигнутом. А поддерживает её во всех начинаниях семья. Супруг Дмитрий Валерьевич – офицер полиции, дочка Люба – выпускница Православной гимназии, заканчивает шестой курс Ивановской медицинской академии.

– А есть ли у Вас семейные традиции, которым стараетесь следовать?

– Наша семейная традиция чуть было не прервалась, но сейчас мы её всеми силами возобновляем, – признаётся Н.Ф. Панфилова. – Дело в том, что мы много лет собираемся на родине нашего дедушки – в селе Работки Нижегородской области. Дедушка Василий – участник Великой Отечественной войны, поэтому 9 Мая вся наша большая семья едет туда. Несколько лет назад дедушки не стало, но память о нём навсегда в нашем сердце. В этот день мы ходим на митинг, вспоминаем погибших у памятника павшим воинам, возлагаем цветы, после чего едем на могилу к дедушке. И вот, эта традиция – чтить память героев Великой Отечественной войны, она всегда будет с нами.

Что касается любви к странствиям, то всей семьёй Панфиловы побывали в Турции, в Египте, в Греции. Сейчас путешествуют в основном по России. В прошлом году посетили Пятигорск, побывали в музее М.Ю. Лермонтова, на его могиле и на месте, где состоялась его роковая дуэль с Мартыновым. Не смогли проехать и мимо Волгограда. А ещё их привлекают небольшие городки, особенно те, которые тесно связаны с каким-либо направлением русского народного творчества. Уже намечены поездки в Палех и Семёнов, где мастеров матрёшек и другие расписные деревянные изделия. Из более глобальных планов – путешествие в Калининград.

За многолетний добросовестный труд Наталью Фёдоровну не раз отмечали наградами различного уровня. В этом году она получила звание «Почётный работник основного общего образования», к почётным грамотам от Управления образования округа и Департамента образования области добавились и Почётная грамота Министерства просвещения РФ.

■ С выпускницами: ныне врачом Инной Нуеи и дизайнером Татьяной Суховой.



– Наталья Фёдоровна, что пожелаете своим начинающим коллегам?

– Молодым педагогам я хочу пожелать здоровья, стремления быть профессионалом своего дела. Для этого нужно постоянно учиться, но вместе с тем – не забывать и про свою семью и личную жизнь!

С. КОСЫРЕВА.
Фото из архива
Н. Панфиловой.

1 5.00 «Доброе утро» 0+
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости
9.20 «АнтиФейк» 16+
10.00 «Жить здорово!» 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.05 «Мужское / Женское» 16+
19.55 «Куклы наследника Тутти» 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «МОСГАЗ. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ЧЕРКАСОВА» 16+
23.00 «Большая игра» 16+
0.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» 16+
0.45 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» 16+
1.30 Подкаст.Лаб «Психика» 16+
2.15 Подкаст.Лаб «Антропология» 16+
3.05 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни» 16+
3.55 Подкаст.Лаб «Космические истории» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России»
9.00 Вести. Местное время. Информационная программа
9.30 «Утро России»
9.55 «О самом главном» 12+
11.00 Вести. Информационная программа
11.30 «60 Минут» 12+
14.00 Вести. Информационная программа
14.30 Вести. Местное время. Информационная программа
14.55 «Наши» 12+
16.00 Вести. Информационная программа
16.30 «Малахов» 16+
17.30 «60 Минут» 12+
20.00 Вести. Информационная программа
21.05 Вести. Местное время
21.20 Т/с «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ» 16+
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
1.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
2.45 Т/с «МОРОЗОВА» 16+

НТВ

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Т/с «ПЕС» 16+
10.00 Сегодня
10.35 Т/с «ПЕС» 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
22.15, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+
23.35 Сегодня
0.55 Поздняков 16+
1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
2.10 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ» 12+
3.30 Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный проект 16+
10.00 Д/п «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
17.00, 3.45 «Тайны Чапман» 16+
20.00 Х/ф «ЭКВИЛИБРИУМ» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
0.30 Художественный фильм «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ» 16+

РОССИЯ К

8.00 Однажды в России. Спецдайджесты- 2023 г 16+
9.00, 9.30, 10.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
10.30, 11.00, Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
21.00, 21.30 Т/с «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ» 16+
22.05 Однажды в России 16+
23.05 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» 18+
1.10 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3» 16+
2.45, 3.30 Импровизация. Команды 16+
4.20, 5.10 Студия «Союз» 16+
6.00, 6.45 Импровизация 16+

Ц

6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...»
16+
8.45 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН» 12+
10.40, 4.40 Д/с «Актерские драмы. Теряя рассудок» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 16+
11.50 Х/ф «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» 16+
13.40, 5.20 «Мой герой. Юрий Энтин» 12+
14.50 «Город новостей» 16+
15.00, 2.50 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ» 12+
16.55 «Хроники московского быта» 12+
18.10 Т/с «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4» 12+
22.35 «10 самых... Слезы звездных родителей» 16+
23.05 Д/с «Актерские драмы. Под маской клоуна» 16+
0.30 «Петровка, 38» 16+

Че

6.00 Улетное видео. Самое смешное 16+
6.20 Улетное видео 16+
8.00 Заступники 16+
10.00 Решала 16+
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ 15» 16+
17.30 Улетное видео 16+
20.00 Охотники 16+
23.00, 0.00 Опасные связи 18+
2.45 Вне закона. Преступление и наказание 16+
4.20 Невероятные истории 16+
5.45 Дорожные войны. Лучшее 16+

Уважаемые читатели!
В программе ТВ возможны изменения по не зависящим от редакции газеты причинам.

ТВ

6.00, 5.50 «Ералаш» 0+
6.55, 5.20 Мультфильмы 0+
7.25 М/с «Простоквашино» 0+
7.40 М/с 6+
8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» 16+
9.00 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
10.05 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
10.10 Х/ф «ИВАН СЕМЕНОВ И ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 6+
12.15 Х/ф «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК» 0+
14.35 Х/ф «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+
16.25 Х/ф «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ» 12+
20.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВДОВА» 16+
22.45 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+
0.40 Х/ф «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ» 18+

РОССИЯ К

6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
7.05, 18.15 Д/ф «Наедине с мечтой. Федор Конюхов»
7.50 «Почерк эпохи.»
8.20 «Жизнь и судьба»
8.45, 22.15 Х/ф «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 0.55 ХХ век.
12.15 Д/с «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 0.15, 0.35 Т/с «ПОРУС» 16+
14.00 Спектакль «Трамвай «Желание»
16.00 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
16.30 Пряничный домик.
17.15, 2.00 Шедевры камерной музыки
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 «Главная роль»
20.05 Открытая книга
20.45 Д/ф «Константин Ушинский. Приготовлять к труду жизни»
21.30 Энигма. Екатерина Губанова
23.25 Д/с «Запечатленное время»

★

5.25, 13.40, 15.05, 15.40,
17.15 Т/с «ДРУЖИНА» 16+
7.00 «Сегодня утром» 12+
9.00, 13.00, 17.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
11.00, 1.45 Т/с «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 12+
12.45, 19.55 «По горячим следам» 16+
13.25, 18.50 «Специальный репортаж» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с «Битва оружейников» 16+
19.00 Новости дня 16+
20.10 «Код доступа» 12+
22.45 «Между тем» с Н. Метеллой 12+
23.15 Х/ф «ДВОЙНОЙ КАПКАН» 16+
3.00 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+
4.35 Д/ф «Военный врач Николай Бурденко. Война длиною в жизнь» 16+

ТВ

6.00, 9.15
«Утренняя гадания» 16+
6.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
8.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
9.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
11.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
12.20 «Мистические истории» 4 сезон 16+
13.30 «Охотники за привидениями» «Незаконнорожденный» 16+
14.00 «Охотники за привидениями» «Кровавая стирка» 16+
14.30 «КАДОНИ шоу» 2 сезон 16+
15.30 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
16.45 Т/с «СТАРЕЦ» «ИЩЕЛЕНИЕ» 16+
17.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
18.15 Т/с «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ» 16+
20.45 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
22.45 «Последний герой» 16+
0.45 «Экстра такси» 16+
1.15 Т/с «АЛИБИ» 16+
2.00 Т/с «АГЕНСТВО О. К. О.» 16+

МАТЧ

6.00, 14.20
«Спортивный век» 12+
6.30 «Голевая неделя. РФ» 6+
7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.45, 0.45 Новости
7.05, 15.25, 18.55 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 «Звезды без правил» 12+
11.25 Бокс. Vare Knuck1e FC. Майкл Пейдж против Майка Перри 16+
13.00 «Есть тема!» 16+
14.55 «Большой хоккей» 12+
15.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. 6+
17.50 Д/ф «Мы, игроки сборной России...» 12+
19.50, 22.35, 0.50, 2.55 Футбол. «Чемпионат Европы-2024» Отборочный турнир 6+
22.00 Все на Матч! 12+
5.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Итоги сезона 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
7.45 «Давай разведемся!» 16+
8.45 «Тест на отцовство» 16+
10.55 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.00 Д/с «Порча» 16+
13.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.40 Д/с «Верну любимого» 16+
14.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.50, 2.35 Х/ф «ДВЕ ЖЕНЫ» 16+
19.00 Художественный фильм «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ» 16+
23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+
0.20 Д/с «Порча» 16+
1.15 Д/с «Знахарка» 16+
1.40 Д/с «Верну любимого» 16+
2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
5.40 «6 кадров» 16+
5.45 «По делам несовершеннолетних» 16+

ОТР

6.00 «Большая страна» 12+
6.50 «Моя история» 12+
7.30, 20.00 «Календарь» 12+
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 Новости
8.05, 8.35, 9.05, 9.35 ОТ-Ражение
10.10, 20.30 Т/с «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ» 12+
12.00 «Свет и тени» Ференц Лист 16+
12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТРажение. (с сурдопереводом)
13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости (с сурдопереводом)
15.10 Х/ф «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЬУ» 12+
16.40 М/ф «История одного преступления» 12+
17.00 «Коллеги» 12+
17.40 «Песня остается с человеком» 12+
22.15 Х/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 12+
23.55 «Задело. Неравнодушные люди» 12+
0.15 Д/ф «Тот, кто с песней...» 12+

5

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+
5.35, 6.25, 7.25 Т/с «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
8.30 «День ангела» 0+
8.55 «Знание - сила» 0+
9.30, 10.25 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
11.25, 12.25 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
13.30, 14.00, 15.00 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
16.00 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» 16+
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 5» 16+
22.20, 23.10, 1.15, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА 4» 16+
0.00 «Известия» 16+
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» 16+

Мир

5.00, 3.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 12+
7.05, 0.15 «Наше кино. История большой любви» 16+
8.10, 11.05, 14.10, 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
9.05, 12.00, 15.05 «Дела судебные. Новые истории» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 3.00 Новости
10.10, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» 16+
17.35 «Мировое соглашение» 16+
18.50 Телевикторина «Игра в кино» 16+
22.20 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ» 16+
1.30 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» 16+
3.15 [Не]Фантастика 12+